

Para Harcamadan Güzel Bir Kasım

*Evde, dışarıda, tek başına ya da birlikte: Kasım hafta sonları için
24 fikir.*



Bu belgede yayınlanan yazılar, aksi belirtilmedikçe Hale Acun Aydın'a aittir; 5846 sayılı Fikir ve Sanat Eserleri Kanunu uyarınca tamamının ya da parçalarının kopyalanması, izinsiz olarak yayınlanması, yazarının adının değiştirilmesi yasaktır.

Kasım gelince günler kısalıyor, hava serinliyor, dışarıda geçirdiğimiz zaman azalıyor. Hafta sonu geldiğinde ise çoğu zaman kendimizi aynı soruyu sorarken buluyoruz: Ne yapsak?

Bir yerlere gitmek, yeni bir mekân denemek, bir şeyler satın almak... Güzel vakit geçirmek giderek daha fazla para harcamakla eş anlamlı hale geliyor.

Oysa güzel bir hafta sonunun mutlaka bir bedeli olması gerekmiyor.

Benim de en sevdiğim hafta sonlarının bazıları aslında oldukça sıradan. Evde uzun bir kahvaltı, ailece çıkılan bir yürüyüş, akşam yeniden izlenen eski bir film... Sonradan dönüp baktığımda en çok hatırladığım şey yaptıklarımızın ne kadar özel olduğu değil, o günlerin telaşsızlığı oluyor.

Bu listede para harcamadan deneyebileceğin 24 fikir var. Bazıları dışarı çıkmak, bazıları evde kalmak, bazıları da hiçbir şey yapmamak üzerine.

Hepsini yapman gerekmiyor. Hatta bu da tamamlanacak yeni bir listeye dönüşmesin. Bir hafta sonu için bir ya da iki tanesini seçmen yeterli.

BU KİTAPÇIKTA



Dışarıda

Fikir 1–6



Evde

Fikir 7–12



Tek başına

Fikir 13–18



Birlikte

Fikir 19–24



Bonus

Hafif hafta sonu

Bu belgede yayınlanan yazılar, aksi belirtilmedikçe Hale Acun Aydın'a aittir; 5846 sayılı Fikir ve Sanat Eserleri Kanunu uyarınca tamamının ya da parçalarının kopyalanması, izinsiz olarak yayınlanması, yazarının adının değiştirilmesi yasaktır.



FİKİR 1-6

Dışarıda

1 Bir koru yürüyüşü

Emirgan, Yıldız, Fethi Paşa ya da yaşadığın yerdeki bir park... Yaprakların en güzel renklere büründüğü haftalar bunlar. Adımlarını saymadan, bir yere yetişmeye çalışmadan yürü.

2 Termosla bir sahil molası

Evden çayını ya da kahveni al. Deniz kenarında bir bank bulup biraz otur. Martıları, vapurları, dalgaları izle. Bir şey yapman gerekmiyor.

3 Kendi semtinde turist ol

Yıllardır önünden geçtiğin ama hiç sapsmadığın bir sokağa gir. Eski bir çeşmeyi, tarihi bir binayı, bir cami avlusunu keşfet. Bazen en güzel keşifler evimize en yakın olanlar.

4 Kütüphanede bir öğleden sonra

Uzun zamandır gitmediğin bir halk kütüphanesine uğra. Rafların arasında dolaş, ilgini çeken kitaplara göz at. İstersen bir köşeye oturup biraz oku. Üstelik eve yeni kitap almadan dönmek de mümkün.

5 Gün batımı randevusu

Kasımda hava erken kararıyor. Güzel bir manzara seç ve güneş batmadan orada ol. Gün batımını izlemek için tatile gitmen gerekmiyor.

6 Semt pazarının renkleri

Bu kez pazara alışveriş yapmak için değil, mevsimi görmek için git. Mandalinalara, balkabaklarına, narların renklerine bak. Her gördüğümüz güzel şeyi satın almamız gerekmiyor.



FİKİR 7-12

Evde

7

Erken kararan akşamlara küçük bir ritüel

Tavan ışığını kapat, abajuru yak, sevdiğin bir müziği aç. Belki bir fincan çay da hazırlarsın. Aynı ev, birkaç küçük değişiklikle bambaşka hissettirebilir.

8

Dolapta ne varsa akşam yemeği

Markete gitmeden, evdeki malzemelerle bir sofrayı kur. Buzdolabında bekleyen sebzeler, yarım paket makarna, biraz bakliyat... Her akşam yeni malzemelerle yemek yapmak zorunda değiliz.

9

Kitaplığındaki okunmamış kitap

Yeni bir kitap aramak yerine, kitaplığında seni bekleyenlerden birini seç. Belki de yıllar önce çok isteyerek aldığın ama bir türlü başlayamadığın kitap tam da bugüne uygundur.

10

Yavaş bir pazar kahvaltısı

Saat kurmadan, telefon masada olmadan. Masayı hemen toplama telaşı da olmadan. Evde ne varsa onunla uzun uzun kahvaltı edin. Bazen hafta sonunun en güzel kısmı budur.

11

Kışlıklarını yeniden keşfet

Kazaklarını, atkılarını, hırkalarını çıkar. Unuttuğun bir parçayla yeni bir kombin dene. Geçen kış hiç giymediklerini de fark et. Belki yeni bir şey almana gerek olmadığını göreceksin.

12

Battaniye ve eski bir film

Daha önce izlediğin ve sevdiğin bir filmi yeniden aç. Hikâyeyi biliyor olmak bazen ayrıca güzel. Yeni bir şey aramak, seçmek, karar vermek zorunda değilsin.



FİKİR 13-18

Tek başına

13 İki saat telefonsuz

Telefonunu başka bir odaya bırak. İki saat boyunca elinin ona kaç kez gittiğini fark edebilirsin. Sonra kendiliğinden ne yapmak istediğine bak. Belki de canın hiçbir şey yapmak istemiyordur.

14 Kulaklığın olmadan yürü

Bu kez podcast ya da müzik açma. Sadece yürü. Ayak seslerini, ağaçları, kuşları, şehri dinle. Her boş zamanı bir şeyler öğrenerek ya da dinleyerek doldurmak zorunda değiliz.

15 Bir sayfa yaz

Günlük olabilir, kendine bir mektup olabilir ya da yalnızca aklından geçen birkaç cümle. Güzel yazmana gerek yok. Kimsenin okuması da gerekmiyor.

16 Eski fotoğraf albümlerini aç

Telefondaki binlerce fotoğraf yerine eski bir albümü ya da fotoğraf kutusunu çıkar. Unuttuğun insanları, evleri, yolculukları hatırla. Belki aileden birine fotoğraf gönderip birlikte o günü anarsınız.

17 Hiçbir şey yapmama saati

Pencerenin önünde otur, çayını iç, dışarıyı izle. Ne kitap bitirmen ne yürüyüşe çıkman ne de bir işi tamamlaman gerekiyor. Dinlenmek için önce yorulmayı hak etmek zorunda değilsin.

18 Kendine küçük bir müzik molası

Uzun zamandır dinlemediğin bir albümü aç. Telefonunda başka bir şeyle uğraşmadan, şarkıları değiştirmeden, baştan sona dinle. Sadece müzik dinlemek de başlı başına bir etkinlik olabilir.



Birlikte

19 Herkes bir şey getirsin

Arkadaşlarını eve çağır ama bütün sofrayı hazırlamaya çalışma. Sen çayı demle, gelenler birer tabak getirsin. Herkes bir şey yapınca ev sahibine de oturup sohbet etmek kalır.

20 Küçük bir takas buluşması

Arkadaşlarınla kullanmadığınız kitapları, kıyafetleri ya da ev eşyalarını bir araya getirin. Birinin artık kullanmadığı şey, bir başkasının tam da ihtiyacı olan şey olabilir. Yeni bir şey satın almadan yenilik hissi.

21 Çocuklarla yaprak koleksiyonu

Birlikte dışarı çıkıp farklı renklerde ve şekillerde dökülmüş yapraklar toplayın. Eve gelince kitap arasında kurutabilir, bir deftere yapıştırabilirsiniz. Hem küçük bir keşif hem de Kasım'dan kalan güzel bir hatıra.

22 Masa oyunu akşamı

Evdeki kutu oyunlarını çıkarın. Uzun zamandır oynamadığınız bir oyunu yeniden keşfedin. Telefonlar bir kenarda dursun. Kaybeden çayı koysun!

23 Aile büyüklerine soru sor

Annene, babana, anneannene ya da aileden bir büyüğüne çocukluğundaki sonbaharları sor. Evleri nasıl ısıttıklarını, hafta sonlarını nasıl geçirdiklerini, nelerle oynadıklarını... Bu sohbetleri kaydetmek de güzel bir aile hatırasına dönüşebilir.

24 Birlikte yürüyüşe çık

Bir arkadaşınla kafede buluşmak yerine bir yürüyüş planla. Yakınındaki bir parkta, mahalle sokaklarında ya da bir sahil yolunda... Yan yana yürürken yapılan sohbetlerin tadı başka.

Hafta sonu bir iş listesine dönüşmesin

Güzel bir hafta sonu için para harcamamak yetmiyor. Bazen bütün hafta sonunu ev işleriyle, yemek hazırlamakla ve biriken sorumluluklarla geçiriyoruz. Pazartesi geldiğinde de dinlenemediğimizi fark ediyoruz.

Oysa birkaç küçük düzenleme hafta sonunu biraz daha hafifletebilir.

- ✓ **Cuma akşamı on dakika ayır.** Hafta sonu ne yiyeceğinizi kabaca kararlaştırın. Cumartesi sabahı yeniden “Ne pişirsem?” diye düşünmek zorunda kalma.
- ✓ **Ev işlerini mümkünse tek bir zaman diliminde topla.** Bütün hafta sonunu araya giren küçük işlerle bölmek yerine, yapılması gerekenleri birlikte tamamlamak için bir zaman belirleyin.
- ✓ **Pazar akşamının kolay yemeği olsun.** Dondurucudan çıkan bir yemek, önceki günden kalanlar ya da çok basit bir sofrası. Haftaya başlamadan önceki akşam mutfakta yorulmak zorunda değilsiniz.
- ✓ **Kim ne yapacak, önceden konuşun.** Evin işlerini yalnızca bir kişinin düşünüp dağıtması da yorucu. Yapılacakların sorumluluğunu paylaşın.
- ✓ **Bir de “Yapmasam da olur” listesi hazırla.** Aklındaki işlerin hangisi gerçekten bu hafta sonu yapılmalı? Hangisi bekleyebilir? Hepsini bitirmek zorunda değilsin.

Asıl amaç hafta sonuna daha çok şey sığdırmak değil, kendine ve sevdiklerine biraz daha fazla yer açmak.

Son bir not

Bazen hayatımızı güzelleştirmek için yeni bir şeylere ihtiyacımız olduğunu düşünüyoruz. Yeni bir mekân, yeni bir kıyafet, yeni bir deneyim...

Oysa iyi hissettiren pek çok şey zaten elimizin altında.

Evimiz, yaşadığımız şehir, kitaplığımız, sevdiklerimiz ve bazen de sadece kendimize ayırabildiğimiz biraz zaman.

Bu Kasım, daha fazlasını yapmak yerine elimizdekilerin tadını biraz daha çıkarmaya ne dersin?

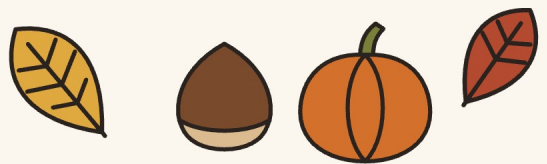
Bu listeden bir fikir denersen bana yaz. Hatta senin para harcamadan yapmayı sevdiğin bir şey varsa onu da duymayı çok isterim.

Her hafta bültenimde hayatı biraz daha sade, kolay ve keyifli yaşamak üzerine düşündüklerimi ve denediklerimi paylaşıyorum.

Sevgiyle,

Hale

haleacunaydin.com



Bu belgede yayınlanan yazılar, aksi belirtilmedikçe Hale Acun Aydın'a aittir; 5846 sayılı Fikir ve Sanat Eserleri Kanunu uyarınca tamamının ya da parçalarının kopyalanması, izinsiz olarak yayınlanması, yazarının adının değiştirilmesi yasaktır.